

## Eine Veranstaltung von Männersache e.V.

Verein für Initiatische Männer- und  
Jungenbildung(www.maennersache-ev.de)

### Termin:

Samstag, 21.10.2017

### Uhrzeit:

9:45Uhr – 18 Uhr

1 Std. Mittagspause vor Ort, jeder  
bringt für die Mittagspause etwas mit,  
Getränke vor Ort

### Kosten:

Je nach Einkommen und finanziellen  
Möglichkeiten zwischen 50 € und 75 €  
(Selbsteinschätzung). Menschen, die  
das Training bereits einmal gemacht  
haben zahlen nur 20 € Kostenbeitrag  
(Miete usw.).

### Ort:

PRAXISHAUS AM WALD  
Roetgener Strasse 27  
52159 Roetgen-Rott

### Information/Anmeldung:

Wir wünschen uns eine frühzeitige  
Anmeldung, um gut planen zu können.  
Wir legen Wert darauf, dass die Zahl  
männlicher und weiblicher  
Teilnehmerinnen und Teilnehmer in  
etwa ausgeglichen ist. Die Aufnahme  
richtet sich nach Eingang der  
Anmeldungen.

Die Anmeldung ist verbindlich nach  
Überweisung der Teilnahme Gebühr.

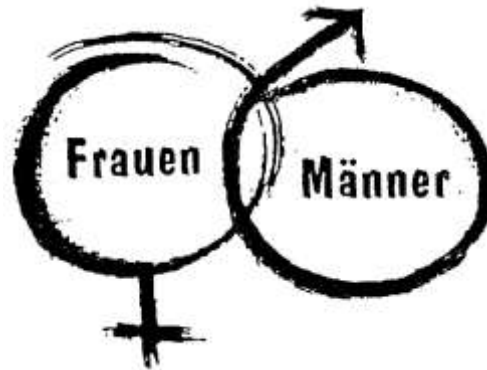
### Anmeldung per Mail an:

Sebastian Schmidt  
info@kunstwerkstattmobil.de  
Bei Rückfragen 0177 – 864 53 17

# Frauen und Männer

## Wege der aufrichtigen Verständigung

### EINTAGESSEMINAR IN Aachen 2017



## Eva - Maria Forst Rainer Golgert

## Sie können an einem Tag erfahren:

... wie Sie mit einfachen und  
effektiven Werkzeugen die  
Beziehung zum anderen verbessern  
können...

... wie Sie den Weg eines anderen  
Menschen ohne Groll respektieren  
können, auch wenn dieser einen  
anderen Standpunkt einnimmt...

... wie Sie einen offenen,  
respektvollen Dialog führen  
können...

... wie Sie die unterschiedlichen  
Wege schätzen lernen, die Männer  
und Frauen bei der Lösung von  
Problemen beschreiten...

... Wie Sie mehr Vertrauen und  
Verbindung zum anderen und zum  
gleichen Geschlecht aufbauen  
können...

... Wie Interpretationen und  
Projektionen die Verständigung  
erschweren.

<http://www.wegedesverstehens.de>

## Essential peacemaking...

„... **Between Women and Men**“ ist ein Prozess, in dem es um die Verbesserung der Kommunikation zwischen Mann und Mann, Frau und Frau und zwischen den Geschlechtern geht. Dieses Seminar entwickelten J. Brusseau und D. Perry\* aus der langjährigen Erfahrung in internationaler Friedensarbeit heraus – als ein Weg zu mehr Frieden.

Über kulturelle Unterschiede hinweg beobachteten sie in den unterschiedlichsten Ländern/ Gemeinschaften ein Kernproblem, das alle Menschen betrifft: Die Schwierigkeiten von Mann und Frau, effektiv zu kommunizieren und ihre Sehnsucht gerade nach dieser tiefen Verständigung.

**...Du kannst mich einfach nicht verstehen...** So oder so ähnlich klingt häufig der resignierte Schlusssatz nach einer Diskussion, besonders häufig da, wo es um die Kommunikation in Beziehung geht. Kritisch wird es dann, wenn wir Polarisierung in der Diskussion nicht aushalten oder ein Partner im Schweigen „verschwindet“.

**\*„Kriege entstehen nicht durch Konflikte sondern durch die Vermeidung von Konflikten“ (D. Perry, gest. 1996, sein Buch: „Krieger des Herzens“)**

**Das Eintagesseminar** besteht aus einer Abfolge von Kommunikations- und Selbsterfahrungsübungen. Wir als Team - Frau und Mann als Co-Trainer - schaffen gemeinsam mit Ihnen einen sicheren und geschützten Rahmen, in dem die Grenzen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer geachtet werden. So ist es jeder und jedem möglich, über Bedürfnisse, Ängste und Wünsche zu sprechen und dabei eigene Einstellungen und Verhaltensmuster (sowie die der anderen...) kennen zu lernen.

Bei diesem Seminar handelt es sich nicht um eine Therapie oder eine Bearbeitung individueller Partnerschaftsprobleme, sondern um eine Möglichkeit, zu einem tieferen Verständnis des eigenen und des anderen Geschlechts zu kommen. Dabei wird das empathische Zuhören mühelos und erfreulich. Die privaten und beruflichen Beziehungen werden bewusster, freud- und lustvoller, die Zusammenarbeit wird effektiver.

**Bei Interesse kann ein Dreitägesseminar zu dem Thema als Weiterführung und Vertiefung angeboten werden.**

## Seminarleitung



**Eva Maria Forst:** Meine Arbeit ist getragen von Respekt vor dem Sichtbaren und dem Unsichtbaren, mit stetem Forschergeist. Ich unterstütze Menschen zu Heilern im eigenen Leben zu werden und arbeite häufig auch mit Gruppen. Ich schöpfe aus: prozessorientierter Psychologie, Schamanismus, Theaterarbeit, gewaltfreier Kommunikation nach Dr. Rosenberg und Systemic Ritual. Seit 1992 bin ich als Trainerin aktiv, seit 2016 als Lehrerin pensioniert. Der Bereich „Verständigung zwischen Männern und Frauen“ ist mir in all den Jahren ein ganz besonderes Herzensanliegen gewesen. Mein langjähriger Partner Paul hat meinen Blick auf das Mann-Sein und damit auch auf mein Frau-Sein zutiefst verändert.



**Rainer Golgert:** Ich lebe mit meiner Frau und unserem 5-jährigen Sohn sowie ihrem 16-jährigen Sohn seit 10 Jahren in einer aufregenden herausfordernden Beziehung zusammen. Seit vielen Jahren führe ich Kommunikationstrainings durch und gestalte in Männerteams Rituale für Erwachsene und jugendlichen Männer in der Natur. Visionssuchen für Männer in der Wildnis Schwedens und im Sinai finden regelmäßig statt. Ich arbeite gerne im Umweltschutz als Umweltschutzingenieur. Mein Herz gehört dem argentinischen Tango, der wie kein anderer Tanz die Beziehung zwischen Mann und Frau ausdrückt. Hier wirke ich viele Jahre auch als Lehrer und Veranstalter von Tangoreisen. Im Prozess sein miteinander und sich austauschen erhalten die Liebe zu sich und dem anderen.